

**Популярная
психология**
#3, 2004

Главный редактор
Евгений Власов
eugeny@bestoffice.ru

Художественный редактор
Елена Горева
Фото

Петр Жуков
Дизайн и верстка
Дмитрий Злотников
Алексей Соколов
Корректор
Анна Розенталь

**Над номером работали
авторы:**

Наталья Андрикеева
Дэвид Беннетт
Сергей Кара-Мурза
Татьяна Козлова
Наталья Нагибина
Всеволод Овчинников
Наталья Самоукина
Сергей Торлецкий

Адрес редакции:
109316, Москва,
Волгоградский проспект, 43
т. 744-1080
psyzhurnal@mail.ru

Учредитель:
ООО «Унибизнесцентр»

Генеральный директор
Илона Власова

Отпечатано в типографии
ООО «ОИД «Медиа-Пресса»,
125993, Москва, ул. Правды, 24
Заказ № 40531

Тираж 10 000 экз.

Издание зарегистрировано
в Министерстве РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций
ПИ №77-12475 от 19.04.2002

Использование материалов
и иллюстраций — только
с письменного разрешения
редакции. Ссылка на журнал
«Популярная психология»
обязательна. Редакция не несет
ответственности за содержание
рекламных материалов.

Редакция не всегда разделяет точку
зрения своих авторов

www.psynews.narod.ru

Экономические термины вполне подходят для
описания душевных процессов и состояний.

Предложение — совокупность движений души,
которые направлены вовне: экстраверсия.

Спрос — те душевные явления, которые
принимают внешние послания мира и наблюдают
за его изменениями: интроверсия.

Внешний рынок — система, в которой души
вступают в соприкосновение друг с другом,
трутся, сталкиваются и иногда на время
сливаются своими светлыми частями,
объединяются в одно целое.

Внутренний рынок — существует в каждой
душе. Родительские участники назидают,
устанавливают тарифы и налоги. Детские игроки
требуют внимания, безраздельной экономической свободы и доступного кредита.

Я выступает посредником, пытается договориться с Родительской и учесть требования
Детской составляющей. Иногда **Я** плюет на все достигнутые договоренности, на долги
и правила лицензирования, установленные Родителем и действует, исполняя желания Ребенка.
Я вырывается из подчинения Родителю и перестает платить ему дань, набирая собственный
капитал для роста. Родитель-Педагог может отступить, снижая налоги и пошлины.

Когда обязательства не могут быть исполнены, наступает дефолт — душа замирает, вся.
Все части спят, кроме самой глубинной — детской. Она продолжает кричать и требовать
кредита и внимания к себе.

И лишь одно отличие есть у человеческой души, которое невозможно описать экономически.
Энергия рождается изнутри, самопроизвольно. Закона сохранения энергии души нет.
В экономике все не так: если где-то денег убавилось, то в другом месте их точно станет
больше.



Евгений Власов

Инициальное	Фирма ПД-4
	ООО «Популярная Психология» <small>(ИНН подчинения плательщика)</small> 7724268630 4070281090000000297 <small>ИНН плательщика плательщик</small> <small>Одноразовый номер плательщика плательщик</small> в КБ «Русский Банк Развития» <small>(Специализированный банк плательщика плательщик)</small> БИК 044686297 30101810600000000297 <small>Банковская карта плательщика плательщик</small> подписка на журнал «Популярная психология», 2004 г.
Кассир	<small>(Сумма взыскания плательщик)</small>
	Сумма платежа _____ руб. _____ коп.
	Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.
	Итого _____ руб. _____ коп.
Контрактная Кассир	ООО «Популярная Психология» <small>(ИНН подчинения плательщика)</small> 7724268630 4070281090000000297 <small>ИНН плательщика плательщик</small> <small>Одноразовый номер плательщика плательщик</small> КБ «Русский Банк Развития» <small>(Специализированный банк плательщика плательщик)</small> БИК 044686297 30101810600000000297 <small>Банковская карта плательщика плательщик</small> подписка на журнал «Популярная психология», 2004 г.
	<small>(Сумма взыскания плательщик)</small>
	Сумма платежа _____ руб. _____ коп.
	Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.
	Итого _____ руб. _____ коп.



Факультет психологии

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ
С ВЫСШИМ, НЕЗАКОНЧЕННЫМ ВЫСШИМ
И СРЕДНИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
ПО ПРОГРАММАМ:**

ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Специализация «Психологическое консультирование»
Продолжительность обучения 2,5-3 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Специализация «Практическая психология
в бизнес-организациях»
Продолжительность обучения 1 год
Диплом государственного образца, успешно
окончившие получают право поступления
в аспирантуру ГУ-ВШЭ

Адрес:

Ул. Мясницкая д.20
Ст. метро «Лубянка»,
«Чистые пруды»

Тел. 709-65-67/68
179-59-71
178-72-10
www.hse.ru

С условиями приема указанной в платёжном документе суммы, в т.ч. с суммой акцизов и платы за услуги банка, вознаграждения и комиссии

«__» _____ г. (подпись плательщика)

Информация о плательщике

(Ф.И.О., индекс и адрес плательщика)

(ИНН)

(номер лицевого счета (сч.) плательщика)

С условиями приема указанной в платёжном документе суммы, в т.ч. с суммой акцизов и платы за услуги банка, вознаграждения и комиссии

«__» _____ г. (подпись плательщика)

Информация о плательщике

(Ф.И.О., индекс и адрес плательщика)

(ИНН)

(номер лицевого счета (сч.) плательщика)

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках третий выпуск журнала, он же – первый в 2004 г. Вы можете подписаться на четыре последующих выпуска, которые выйдут в этом году, или на меньшее количество выпусков.

**Цена одного выпуска
173 руб. с учетом почтовых расходов.**

При заполнении платежки (частные лица – форма ПД-4, юридические лица – обычная платежка, НДС не облагается) обязательно точно укажите свой адрес, индекс, ФИО. Конечно же, рассчитайте сами цену, умножая количество выпусков на цену одного. Журнал мы отправляем по почте в конверте. Для справок: (095) 744 1080

Родительский мозг настроен на детские крики

Швейцарские исследователи под руководством Эриха Зайфритца из Базельского Университета изучали реакции взрослых на звуки, издаваемые малышами.

Родители и бездетные слушали запись, активность их мозга регистрировалась методом fMRI, функционального магнитного резонанса. На мониторе прибора активность мозга отображается пространственными областями, имеющими разные цвета.

Было обнаружено, что родители активнее реагируют на звуки плача и детских причитаний, бездетные – на хихиканье и детский смех.

У женщин, как родивших, так и бездетных, наблюдалась реакция на детские звуки в области префронтальной коры головного мозга, где предположительно происходит фильтрация слуховых ощущений, имеющих значение.

У мужчин такой реакции не наблюдалось.

Ученые сделали вывод о том, что женщины способны научиться реагировать на плач



и требования ребенка, что обосновано эволюционными постулатами.

Способны ли мужчины реагировать на плач своих или чужих детей, швейцарские ученые пока затрудняются ответить.

Seifritz, E. et al. Biological Psychiatry, 54, 2003

Берегите застенчивых и робких!

Новое исследование может подтвердить тезис о том, что робкие и застенчивые люди живут меньше. Более чем 15% детей страдают неопобией – боятся зайти в незнакомое помещение или стесняются при встрече с незнакомым человеком. Также они показывают более высокие уровни гормонов стресса, глюкокортикоидов.

Исследователи Sonia Cavigelli и Martha McClintock из Университета Чикаго нашли, что продолжительность жизни крыс, подверженных неопобии, меньше, чем у их смелых собратьев. В пересчете на человеческий возраст – это разница в 10 лет.

Для эксперимента крысы были разделены на две группы, одни избегали новых помещений, другие активно их исследовали.

Ученые предположили, что гормоны стресса ответственны за износ организма.

Однако, перевести крысиные данные в человеческие не так то просто: застенчивые и робкие люди зачастую избегают стрессовых ситуаций, предсказывая их. В этом случае человек получает преимущество.

Cavigelli, S. A. & McClintock, M. Proceedings of the Royal Academy of Sciences, published online, 2003

Свойства собачьей личности

Построен тест, позволяющий оценить качества характера собак. Тест позволяет подтвердить то, что большинство хозяев собак знают, но большинство психологов отвергают. Сэм Гозлинг из Техасского Университета в Остине и его коллеги считают, что тест позволит приблизиться к пониманию биологии характера.

Дело в том, что владельцы собак проецируют качества своей личности на своих питомцев, и, вероятно, не могут судить объективно.

Параметры шкал были следующие: энергичность – вялость, подверженность воздействию – агрессивность, тревожность – спокойствие и понимание – тупость.

Хозяевам предлагалось поставить точку на шкалах, соответствующую качеству характера его питомца.

После этого тестирование продолжилось в местном парке. Чужой человек брал собаку на поводок, и ее поведение должен был оценить посторонний. Обнаружили, что оценки

посторонних людей и хозяев в большинстве случаев очень близки.

Был сделан вывод о том, что качества характера животных могут быть достаточно объективно измерены.

Gosling, S. D. et al. Journal of Personality and Social Psychology, 85, 2004



Сон помогает найти решение

Стандартный совет каждому, кто агонирует при попытке найти решение сложного вопроса: «Переспи это». Исследование, в котором испытуемые искали решение математической задачи, позволяет подтвердить, что хороший ночной сон действительно открывает новые перспективы. Ян Борн из Университета в Любеке, ФРГ, давал испытуемым задание вычислить последнее число в ряду, устроенном по определенному закону. В каждом случае существовал короткий путь, чтобы почти моментально вычислить его, но, естественно, формулу никто не раскрывал. Эксперимент был построен так, чтобы исключить влияние усталости.

Было показано, что при условии предъявления задачи перед сном, те, кто «переспал» задание, с утра находили закон и выдавали ответ в 2 раза быстрее, чем те, кто решал задачу без перерыва на сон.

Во время сна содержимое памяти упорядочивается, реорганизуется, информация из отделов мозга, ответственных за кратковременную память обрабатывается в других отделах мозга: во сне происходит работа мысли. Это исследование подтвердило общеизвестную истину: утро вечера мудренее.

Wagner, U., Gais, S., Haider, H., Verleger, R. & Born, J. Nature, 427, 2004



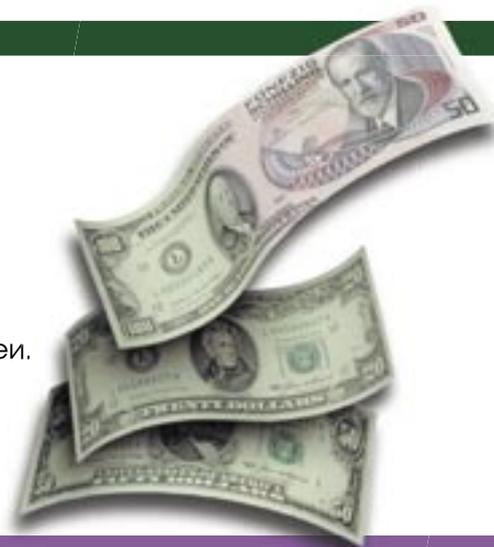


пси-интервью

- 6** **Плоды просвещения**
Интервью с ректором ГУ-ВШЭ
Ярославом Кузьминовым

час пси

- 14** **Маркетинг бессознательного**
Крупные компании понимают важность брендинга. Сегодня каждый вынужден быть брендом самого себя: необходимо стать генеральным директором ООО «Я»
- 26** **Основной инстинкт**
На уровне массового сознания бренд «безопасность» раскручен до размеров национальной и даже всемирной идеи. Ну а хорошо ли это, или плохо — давайте подумаем вместе
- 32** **Наука населять**
Истоки демографического кризиса в России и Европе



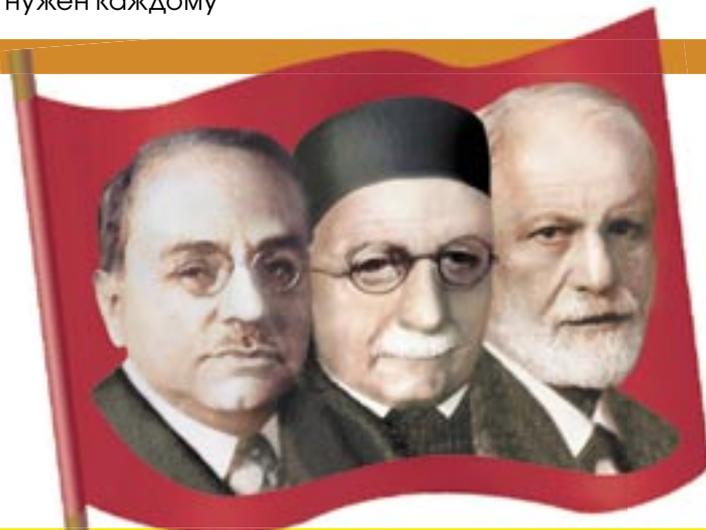
пси-ресурсы



- 36** **Место под солнцем или собственный источник света**
Три профессии для психолога
- 40** **Искусство деловой жизни**
Интервью с Аллой Новиковой, руководителем тренинговой компании
- 42** **Тренинг продаж и продажа тренинга**
Научитесь продавать воздух, он нужен каждому

психотехника

- 48** **Не догма, а руководство к действию**
Фрейд открыл бессознательное и подступы к нему, тем самым сообщив нашей цивилизации новый импульс
- 58** **Особенности российского психоанализа**
Интервью с Борисом Егоровым
- 62** **Работая с бессознательным**
Интервью с Павлом Гуревичем



ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ



68

Плоды запретов

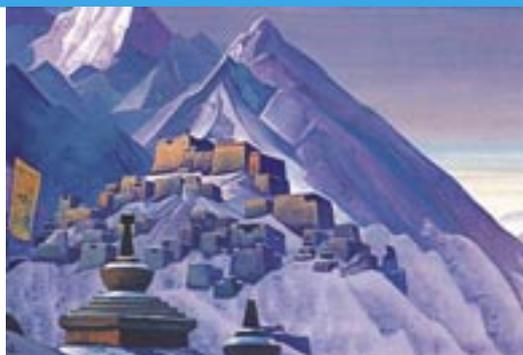
«Оно» кричит в нас, требуя материнскую грудь, заставляет плакать, сосать и улыбаться, когда мы насытились

ПСИХОНАВТИКА

72

На крыше мира

Шамбала — это место, где мир людей соприкасается с высшим разумом небес, духовный центр планеты



ПСИЛИТ

78

Семёнов

Дмитрий Данилов. Рассказ

Двое суток Семёнов просидел в помещении поста ГАИ, слушая, как пожилой усатый милиционер играет на азиатском щипковом инструменте заунывно-прекрасную, бесконечную музыку

КЛИНИКА

84

От слова к телу

Интервью с Александром Тхостовым
Психосоматика утверждает: за симптомом и его органическим проявлением стоит невысказанная невыразимая эмоция, слово, отношение

89

С язвой по жизни

Применение психосоматического подхода к ЯБЖ — это вполне возможный путь к излечению многих



СЕКСОЛОГИЯ

92

Na rabote seksa.net

Сексуальные стимулы в корпоративной культуре